



**CEFET/RJ**  
campus Nova Friburgo

**MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO  
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO SUPERIOR**

**CENTRO FEDERAL DE EDUCAÇÃO TECNOLÓGICA  
CELSO SUCKOW DA FONSECA**

CÓDIGO DO CURSO	CURSO
GTURNF	TECNOLOGIA EM GESTÃO DE TURISMO

CÓDIGO DA DISCIPLINA	NOME DA DISCIPLINA	ANO/SEMESTRE
GTUR8666NF	Técnicas de Excursionismo	2010/2

CARGA HORÁRIA	CRÉDITOS	AULAS/SEMANA			PERÍODO
36 h/aula	2	TEÓRICA	PRÁTICA	ESTÁGIO	Optativa
		2	0	0	

PRÉ - REQUISITO (S)	CORREQUISITO (S)
Não há.	Não há.

EMENTA
Técnicas de caminhada em grupos. Orientação e mapas. Equipamentos e vestuário de excursionismo. Alimentação do excursionista. Noções básicas de embarcação fluvial. Travessia de rios e riachos. Técnicas de busca e resgate. Noções de condicionamento físico. Ecologia, meio ambiente e o excursionismo. Noções de espeleologia. Primeiros socorros e prevenção de acidentes. Cuidados e prevenções de caminhadas em grupos. Relações interpessoais em excursões. Perfil do turista de aventuras. Reconhecimento de pontos excursionistas na região serrana do Rio de Janeiro.

BIBLIOGRAFIA
BIBLIOGRAFIA BÁSICA
1 REQUIÃO, C.: <b>Manual do Excursionista</b> . São Paulo: Ed. NOBEL, 1990 2-SWARBROOKE, J.; BEARD, C.; LECKIE, S. <b>Turismo de Aventura: Conceitos e Estudos de Casos</b> . Rio de Janeiro: Ed. CAMPOS, 2003 3-TONHASKA JR, A.; <b>Trekking</b> . São Paulo: Ed. CONTEXTO, 2003 4-UVINHA, RR.; <b>Turismo de Aventura: Reflexões e Tendências</b> .São Paulo: Ed. ALEPH, 2005
BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR
1-PONTES, C.F. de; <b>Manual de Sobrevivência na Selva</b> . Rio de Janeiro: IBGE, 1996 2-MARINHO, A.; BRUHNS, H. T.; <b>Viagens, Lazer e Esporte</b> . São Paulo: Ed. MANOLE, 2005

OBJETIVOS GERAIS
Capacitar os acadêmicos para que eles possam caracterizar, conceituar e classificar as técnicas de excursionismo e suas abrangências. Conhecer as formas de segurança, resgate e primeiros socorros.

Reconhecer e identificar pontos turísticos que englobem a ação do excursionista. Apresentar equipamentos de proteção e segurança. Apresentar possibilidades de atuação no ambiente rural. Conhecer atividades físicas, esportivas e turísticas correlacionadas a a área.

**METODOLOGIA**

Aulas expositivas, utilização de recursos audiovisuais, discussão e análise de textos, pesquisas informatizadas, estudos de casos relacionados à área, visitas técnicas, pesquisa de campo, vivências práticas.

**CRITÉRIO DE AVALIAÇÃO**

Apresentação de trabalhos individuais e em grupo. Frequência e participação nas atividades e visitas técnicas propostas.

**PROGRAMA**

- O excursionista no âmbito do turismo;
- Origens e definições do excursionista;
- Preparando uma expedição: roupas e equipamentos necessários;
- Preparação e condicionamento físico;
- Técnicas de caminhadas;
- Nutrição/Alimentação e hidratação do excursionista;
- Orientação na mata;
- Procedimentos de emergência;
- Primeiros Socorros e urgências
- Travessias e embarcações fluviais;
- Exploração de cavernas e acidentes geográficos;
- Atividades relacionadas: rapel, esportes radicais, arvorismo, canoagem, tirolezas
- Meio ambiente: cuidados e conservação.

**COORDENADOR DO CURSO**

<b>NOME - SIAPE</b>	EDVAR FERNADES BATISTA - 1917185
<b>ASSINATURA</b>	

**LOCAL E DATA**

Nova Friburgo, 13 de setembro de 2017.