

RESTAURANTE ESTUDANTIL

CEFET/RJ

INFORMAÇÕES SOBRE O RESTAURANTE ESTUDANTIL

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO:

Café da manhã: 08h30 às 09h10

Almoço: 11h às 14h

Lanche da tarde: 16h05 às 16h45

Lanche da noite: 18h20 às 19h10

VALORES DO ALMOÇO:

Estudantes: R$ 5,70

Servidores e terceirizados: R$ 12,80

*Não há venda de lanches

CARDÁPIO RESTAURANTE ESTUDANTIL

SEMANA DE 26 A 29/10

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA
SALADA	COUVE CRUA COM SUCO DE LIMÃO ABÓBORA RALADA	ALFACE LISA CENOURA COZIDA	SALADA MISTA PEPINO COM MOLHO DE LIMÃO E HORTELÃ	CHICÓRIA CHUCHU COZIDO
PRATO PRINCIPAL	PICADINHO DE CARNE COM MOLHO VERMELHO	PERNIL SUÍNO AO MOLHO BARBECUE	ESTROGONOFE DE FRANGO *CONTÉM LACTOSE	FILÉ DE PEIXE ASSADO COM MOLHO DE TOMATE
OPÇÃO VEGETARIANA	BOLONHESA DE LENTINHA	OMELETE COM LEGUMES NO FORNO	ESTROGONOFE DE LEGUMES COM GRÃO DE BICO	MOQUECA DE BANANA DA TERRA E GRÃO DE BICO
GUARNIÇÃO	FAROFA DE ALHO, CEBOLA E CHEIRO VERDE	ABOBRINHA COM ALHO	BATATA SAUTÉ COM SALSA	PIRÃO
SOBREMESA E SUCO	MELANCIA SUCO DE ACEROLA	PAÇOCA SUCO DE ABACAXI	TANGERINA OU LARANJA SUCO DE UVA	MAÇÃ SUCO DE CAJU

OBS: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

CEFET/RJ — CONUTRI

LEMBRE-SE:

* Sempre confira o “espelho”, que é o prato que fica em cima do balcão, e verifique se a porção está correta;

* Se a porção estiver errada, Comunique aos funcionários da empresa no momento que receber o alimento;

*Se o problema persistir, peça para chamar a fiscalização do CEFET/RJ e registre uma reclamação no livro disponível na recepção.

CARDÁPIO RESTAURANTE ESTUDANTIL

SEMANA DE 26 A 29/10

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA
LANCHE	PÃO DE MILHO COM PRESUNTO ***CONTÉM GLÚTEN**	PÃO DE FORMA COM QUEIJO MUÇARELA ***CONTÉM LACTOSE** ***CONTÉM GLÚTEN**	PÃO DE LEITE COM PASTA DE FRANGO ***CONTÉM LACTOSE** ***CONTÉM GLÚTEN**	PÃO CARECA COM OVO MEXIDO ***CONTÉM GLÚTEN**
	LEITE COM ACHOCOLATADO ***CONTÉM LACTOSE**	IOGURTE DE MORANGO ***CONTÉM LACTOSE**	SUCO DE GOIABA	LEITE COM FRUTAS (MAMÃO E BANANA) ***CONTÉM LACTOSE**
	BANANA	MELANCIA	MELÃO	TANGERINA/ LARANJA

OBS: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

CEFET/RJ — CONUTRI