

RESTAURANTE ESTUDANTIL

CEFET/RJ

INFORMAÇÕES SOBRE O RESTAURANTE ESTUDANTIL

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO:

Café da manhã: 08h30 às 09h10

Almoço: 11h às 14h

Lanche da tarde: 16h05 às 16h45

Lanche da noite: 18h20 às 19h10

VALORES DO ALMOÇO:

Estudantes: R$ 5,70

Servidores e terceirizados: R$ 12,80

*Não há venda de lanches

CARDÁPIO RESTAURANTE ESTUDANTIL

SEMANA DE 03 A 06/11

	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
SALADA	ACELGA CENOURA RALADA	ALFACE CRESPA BATATA DOCE COM TOMILHO	CHICÓRIA TOMATE EM CUBOS COM CEBOLA	MIX DE FOLHAS BETERRABA COZIDA
PRATO PRINCIPAL	CARNE MOÍDA AO SUGO	MIGNON SUÍNO AO MOLHO DE ERVAS	FILÉ DE SOBRECOXA DE FRANGO COM MOLHO DE QUIABO	FRICASSÉ DE FRANGO *CONTÉM LACTOSE *CONTÉM GLÚTEN
OPÇÃO VEGETARIANA	HAMBÚRGUER DE GRÃO DE BICO *CONTÉM GLÚTEN	TOMATE RECHEADO COM CREME DE ERVILHA	BOLINHO DE FEIJÃO COM RECHEIO DE COUVE	BOBÓ DE GRÃO DE BICO
GUARNIÇÃO	POLENTA	RATATOUILLE	PURÊ DE BATATA *CONTÉM LACTOSE	CHUCHU SAUTÉ
SOBREMESA E SUCO	MELANCIA SUCO DE MARACUJÁ	LARANJA SUCO DE LIMÃO	MELÃO SUCO DE MANGA	DOCE DE BANANA SUCO DE CAJU

OBS: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

LEMBRE-SE:

* Sempre confira o “espelho”, que é o prato que fica em cima do balcão, e verifique se a porção está correta;

* Se a porção estiver errada, Comunique aos funcionários da empresa no momento que receber o alimento;

*Se o problema persistir, peça para chamar a fiscalização do CEFET/RJ e registre uma reclamação no livro disponível na recepção.

CARDÁPIO RESTAURANTE ESTUDANTIL

SEMANA DE 03 A 06/11

	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
LANCHE	PÃO DE FORMA COM QUEIJO PRATO *CONTÉM LACTOSE *CONTÉM GLÚTEN	BOLO DE CHOCOLATE *CONTÉM GLÚTEN *CONTÉM LACTOSE	PÃO DE MILHO COM FRANGO DESFIADO *CONTÉM GLÚTEN *CONTÉM LACTOSE	PÃO CARECA COM OVO MEXIDO *CONTÉM GLÚTEN
	SUCO DE CAJU	LEITE COM FRUTA (BANANA E MAMÃO) *CONTÉM LACTOSE	SUCO DE UVA	CAFÉ COM LEITE *CONTÉM LACTOSE
	MAÇÃ	MELÃO	BANANA	MAMÃO

OBS: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES