

RESTAURANTE ESTUDANTIL

CEFET/RJ

INFORMAÇÕES SOBRE O RESTAURANTE ESTUDANTIL

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO:

Café da manhã: 08h30 às 09h10

Almoço: 11h às 14h

Lanche da tarde: 16h05 às 16h45

Lanche da noite: 18h20 às 19h10

VALORES DO ALMOÇO:

Estudantes: R$ 5,70

Servidores e terceirizados: R$ 12,80

*Não há venda de lanches

CARDÁPIO RESTAURANTE ESTUDANTIL

SEMANA DE 09/11 A 13/11

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
SALADA	ALFACE ROXA PEPINO	ACELGA CENOURA RALADA	ALFACE LISA BETERRABA CRUA COM LARANJA	ALFACE CRESPA VINAGRETE	SALADA MISTA BATATA DOCE COM TOMILHO
PRATO PRINCIPAL	CARNE SUÍNA COM CEBOLA, PIMENTÃO E TOMATE	FILÉ DE PEIXE À MILANESA	FILÉ FRANGO ACEBOLADO	ESTROGONOFE DE CARNE *CONTÉM LACTOSE	LOMBO SUÍNO AO MOLHO DE ERVAS
OPÇÃO VEGETARIANA	FEIJOADA VEGETARIANA COM FEIJÃO BRANCO	LASANHA DE BERINJELA COM FEIJÃO BRANCO *CONTÉM GLÚTEN	PANQUECA DE ESPINAFRE COM GRÃO DE BICO *CONTÉM GLÚTEN	ESTROGONOFE DE GRÃO DE BICO	ABOBRINHA RECHEADA COM FEIJÃO BRANCO
GUARNIÇÃO	FAROFA DE ALHO E CEBOLA	PURÊ DE BATATA DOCE *CONTÉM LACTOSE	CHUCHU GRATINADO *CONTÉM LACTOSE	BATATA ASSADA COM ALECRIM	CENOURA PALITO
SOBREMESA E SUCO	MELÃO SUCO DE MANGA	TANGERINA OU LARANJA SUCO DE GOIABA	MANJAR *CONTÉM LACTOSE SUCO DE CAJU	BANANA SUCO DE ABACAXI	SALADA DE FRUTAS SUCO DE ACEROLA

OBS: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

CEFET/RJ — CONUTRI

LEMBRE-SE:

* Sempre confira o “espelho”, que é o prato que fica em cima do balcão, e verifique se a porção está correta;

* Se a porção estiver errada, Comunique aos funcionários da empresa no momento que receber o alimento;

*Se o problema persistir, peça para chamar a fiscalização do CEFET/RJ e registre uma reclamação no livro disponível na recepção.

CARDÁPIO RESTAURANTE ESTUDANTIL

SEMANA DE 09/11 A 13/11

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
LANCHE	PÃO DE FORMA COM PRESUNTO *CONTÉM GLÚTEN	PÃO CARECA COM QUEIJO MINAS *CONTÉM GLÚTEN *CONTÉM LACTOSE	PÃO DE MILHO COM OVO MEXIDO *CONTÉM GLÚTEN	BOLO DE FUBÁ *CONTÉM LACTOSE *CONTÉM GLÚTEN	PÃO DE LEITE COM PASTA DE FRANGO *CONTÉM LACTOSE *CONTÉM GLÚTEN
	IOGURTE DE MORANGO *CONTÉM LACTOSE	SUCO DE MANGA	LEITE COM FRUTA (BANANA E MAMÃO) *CONTÉM LACTOSE	CAFÉ COM LEITE *CONTÉM LACTOSE	SUCO DE MARACUJÁ
	MAMÃO	MELANCIA	BANANA	MELÃO	TANGERINA / LARANJA

OBS: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

CEFET/RJ — CONUTRI