

**CARTILHA ILUSTRADA**

# Orientações sobre o que fazer em casos de incêndio



---

# MANTENDO A SEGURANÇA EM CASO DE INCÊNDIO



# 1 Acionando ajuda



Ao identificar um foco de incêndio, acione imediatamente o Corpo de Bombeiros ligando para o número 193.

# 2 Desligando equipamentos

Ao sair do local, desligue máquinas móveis ou equipamentos que estiverem em uso.



# 3 Alertando os colegas

Caso haja alarme de incêndio, alerte os demais funcionários do setor e procure ajuda.



# 4 Mantendo o caminho livre

Não deixe ferramentas ou materiais pelo caminho, para evitar obstruções e permitir a passagem segura dos colegas.



# 5 Não Volte Atrás

Não volte para apanhar objetos pessoais; priorize a sua segurança.



# 6 Uso de extintores

Num princípio de incêndio, se estiver seguro para fazer isso, tente apagar o início do fogo usando o extintor de incêndio adequado, seguindo as orientações da classe de incêndio e do agente extintor recomendado.

Localize uma saída de emergência.

1



Desocupe o imóvel e instrua alguém a contatar o corpo de bombeiros (193) assim que sair em segurança.

2

Identifique a classe de incêndio e selecione o tipo de extintor a ser utilizado.

Percorra o local com a mangueira de um lado para o outro das chamas, enquanto descarrega o extintor.

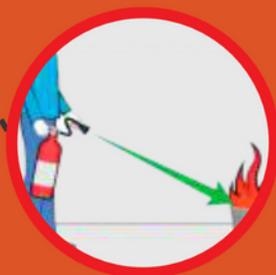


É muito importante determinar se o extintor é adequado ao tipo de incêndio, pois alguns agentes não devem ser usados em determinados materiais. Por exemplo, o extintor cujo agente é água pressurizada NUNCA deve ser utilizado em incêndio que se origine de eletricidade.

Material a apagar	Equipamento a utilizar			
	Água	Pó químico - BC	Gás carbônico - CO <sub>2</sub>	Espuma mecânica
Materiais sólidos <b>A</b>	<b>SIM</b> (excelente)	<b>NÃO</b> (só para pequenos incêndios de superfície)	<b>NÃO</b> (só para pequenos incêndios de superfície)	<b>SIM</b> (excelente)
Líquidos inflamáveis e hidrocarburetos <b>B</b>	<b>NÃO</b> (o líquido incentiva o fogo)	<b>SIM</b> (excelente, inclusive para gases liquefeitos)	<b>SIM</b> (excelente)	<b>SIM</b> (excelente)
Fogo de origem elétrica <b>C</b>	<b>NÃO</b> (condutor de eletricidade)	<b>SIM</b> (excelente; a única desvantagem é que deixa resíduos)	<b>SIM</b> (excelente)	<b>NÃO</b> (eletricidade)

5

Para liberar o agente extintor, aperte as 2 alavancas juntas com uma das mãos e, com a outra, aponte a mangueira para a base do fogo.



3

Retire o pino de segurança para usar o extintor.



Após selecionar o extintor adequado, retire o pino de segurança rompendo com o lacre. Faça um teste para verificar se está funcionando.

Aproxime-se do início do fogo com o vento pelas costas.

# 7 Evacuação segura

Não utilize elevadores em situações de incêndio. Um incêndio pode determinar o corte de energia dos elevadores; desça pelas escadas e feche as portas atrás de você a fim de retardar a propagação do fogo. Sempre que possível, se desloque pelo lado direito das escadas para facilitar a subida dos bombeiros pelo lado esquerdo de quem está descendo.



Em casos de incêndio, se estiver nos pavimentos superiores sem possibilidade de saída, dirija-se ao local mais afastado do fogo. Se for possível, faça notar a sua presença para receber o resgate.

## 8 Visibilidade reduzida

Em áreas com muita fumaça, mantenha-se próximo ao solo para evitar ficar asfixiado. Utilize as paredes como guia, tocando o dorso da mão.



## 9 Não tire a roupa

Mantenha-se vestido e, se for possível, molhe suas roupas para se proteger do calor e da fumaça.

## 10 Conhecendo rotas de fuga

Conheça as rotas de fuga e saídas de emergência de todos os locais que você frequenta.



## 11 Ponto de encontro

Saiba onde é o ponto de encontro em caso de evacuação da edificação.



## 12 Simulações de fuga

Sempre que houver, participe das simulações de fuga da edificação para estar preparado em caso de emergência.



**Lembre-se sempre de seguir essas orientações para manter a segurança e a tranquilidade durante situações de incêndio. A prevenção e a resposta adequada são essenciais para garantir a proteção de todos. Em caso de dúvidas, consulte os responsáveis pela segurança do local.**

**Divisão de Atenção à Saúde e Perícias (DASPE)  
Seção de Saúde e Segurança do Trabalhador (SESST)**

Carina Acioli, Danielle Abdalla e Ricardo Reinoso

FONTES

[cbmerj.rj.gov.br/pdfs/semana\\_prevencao/apos](https://cbmerj.rj.gov.br/pdfs/semana_prevencao/apos)

<https://www.segurancadotrabalho.ufv.br/prevencao-e-combate-a-incendio/>

[https://www.fiocruz.br/biosseguranca/Bis/lab\\_virtual/prevencao\\_de\\_incendio.html](https://www.fiocruz.br/biosseguranca/Bis/lab_virtual/prevencao_de_incendio.html)

Projeto gráfico: Divisão de Programação Visual (DPROV)

